

# TALLERS OBRA SOCIAL LA CAIXA

Espai de Gent Gran Cardener



Tallers Obra Social La Caixa

Obert el període d'inscripció,  
en recepció, srt<sup>a</sup> Gemma



Espai de Gent Gran Cardener

**TALLER  
50**

**FER  
TRÀMITS PER  
INTERNET**

20 h.

Majors de 56  
anys

**TALLER  
51**

**IMATGES  
PER A  
RECORDAR**

24 h.

Majors de 56  
anys

Inici dels Tallers

La setmana de  
l'1 d'octubre

## Espai de Gent Gran Cardener



### Fer tràmits per Internet – Taller 50.

Els participants aprendran a realitzar tràmits a través de la xarxa i ampliaran el seu coneixement de la cerca d'informació per Internet. A més, coneixeran diferents eines de treball i aprendran a realitzar diverses gestions en línia que contribueixin a millorar la seva qualitat de vida.

Continguts:

Principals serveis de Google  
Navega per Internet amb  
Google Chrome.

- Consulta els teus correus electrònics amb Gmail.
- Organitza la teva agenda amb Google Calendar.
- Ordena la teva llibreta d'adreces amb Google Contacts.
- Apunta-ho tot al teu bloc de notes amb Google Keep.

Fer tràmits per Internet

- Compra per Internet.
- Accedeix a la teva banca en línia.
- Demana hora al metge.
- Consulta les farmàcies de guàrdia.
- Fes tràmits públics amb l'Administració.
- Demana cita prèvia per renovar el DNI.

Durada i distribució: (20 h.)

Horari: dilluns – dimecres. Matins, de 10.30 a 12.30 h.

Majors de 56 anys

Preu: Socis Gratuït

No socis: 3.85



### Imatges per a recordar – Taller 51

En aquest taller els participants aprendran a utilitzar les principals fonts d'obtenció d'imatges digitals, retocaran imatges i coneixeran com es crea i s'edita una presentació digital o àlbum a partir d'una selecció d'imatges. A més, podran si ho desitgen compartir les seves imatges amb els seus contactes a través de les xarxes socials.

Continguts:

- Cerca una imatge a [Google](#).
- Descarrega't una imatge.
- Escaneja una imatge.
- Puja una foto a [Google fotos](#).
- Crea un àlbum i comparteix-lo.
- Importa, guarda i exporta una imatge.
- Retoca una foto i aplica filtres.
- Fes servir les capes.
- Utilitza les eines de selecció.
- Dibuixa i pinta.
- [Hofman](#): Crea un àlbum digital.

#### [Instagram](#)

- Configura la teva compte.
- Segueix als teus contactes.
- Penja una foto.
- Fes me gusta i comenta altres fotos.

PowerPoint: Crea i guarda una presentació digital.

- Insereix imatges i sons.
- Insereix text a una diapositiva.

Edició de vídeo digital amb [Power Director](#)

- Crea i guarda un projecte.
- Importa arxius.
- Afegeix efectes, objectes i música.

Durada i distribució: 24 h.  
dimarts – dijous.  
Matins, de 10.30 a 12.30 h.

Preu: Gratuït per a socis  
No socis: 3,85 €