

## CASAL DE BARRI CARDENER

### Casal de Barri Cardener

Web: [www.cardener.cat](http://www.cardener.cat)

Correu electrònic: [associaciocardener@gmail.com](mailto:associaciocardener@gmail.com)

Horari: **de dilluns a divendres, de 10 a 13 i de 16 a 20 hores**

Telèfons: 932131451 i 932100803

El Casal de Barri Cardener és un centre municipal que vol facilitar als usuaris el desenvolupament social, cultural i de lleure. Organitza activitats adreçades a tot tipus de públic i de totes les edats. El Casal vol recollir les propostes dels col·lectius de l'entorn i potenciar una xarxa de relacions intergeneracional.

L'accés és lliure i la participació a les activitats que s'hi fan és oberta sense tenir en compte si les persones participants pertanyen o no a les entitats que gestionen el Casal.

La gestió del Casal és compartida entre tres entitats: Associació de Gent Gran Pau Casals, Associació de Dones Ciberdona, i Agrupament Escolta Roland Philipps. La comissió gestora, amb el Districte de Gràcia, es responsabilitza del funcionament i de la programació del centre.

### Associació de Gent Gran Pau Casals

Web: [www.pcasals.entitatsbcn.net](http://www.pcasals.entitatsbcn.net)

Correu electrònic: [a.aggpc@gmail.com](mailto:a.aggpc@gmail.com)

L'Associació promou tota mena d'activitats per millorar el benestar social, cultural i de lleure dels nostres socis, tot potenciant la convivència i l'autoestima, per tal d'eliminar l'aïllament social de les persones grans.

Horari de secretaria: de dilluns a divendres de 10 a 13 hores

### Associació de Dones Ciberdona

Web: [www.associaciociberdona.entitatsbcn.net](http://www.associaciociberdona.entitatsbcn.net)

Correu electrònic: [ciberdona@gmail.com](mailto:ciberdona@gmail.com)

L'Associació promou la participació de les dones en el vessant social i se centra, sobretot, en la promoció de les noves tecnologies i les relacions creatives entre entitats de dones.

Horari de secretaria: de dilluns a dijous, de 17 a 20 hores

### Agrupament Escolta Roland Philipps

Web: [www.aerolandphilipps.org](http://www.aerolandphilipps.org)

Correu electrònic: [info@aerolandphilipps.org](mailto:info@aerolandphilipps.org)

També s'hi pot contactar els dissabtes de 16.30 a 19.30h

L'objectiu de l'Agrupament, basat en la metodologia escolta, és promoure l'educació en valors, tot realitzant activitats tant a la natura com a la ciutat, mitjançant els jocs. És una entitat no lucrativa i tots els participants són voluntaris. Les activitats estan adreçades a nens, adolescents i joves.

Dins del centre també està ubicada la unitat de gestió de **Salutem - Accions Comunitàries del barri de La Salut**, la **Taula de Gent Gran - Radars del barri de La Salut** i l'**Associació de veïns Park Güell-La Salut-Sanllehy**

### Salutem - Accions Comunitàries del barri de La Salut:

Anomenat anteriorment Pla de Desenvolupament Comunitari de La Salut. Salutem som entitats, serveis, veïns i veïnes que volem donar resposta a les necessitats del barri a través del treball en xarxa, amb l'objectiu de millorar la qualitat de vida del veïnat entre tots i totes. Per fer-ho possible, ens organitzem en reunions sobre els diferents àmbits de treball – salut comunitària, gent gran, joves, cultura i cohesió social, i perspectiva de gènere - per tirar endavant els diversos projectes que estem impulsant col·lectivament. I són espais oberts a la participació de tothom.

No dubtis a contactar amb nosaltres per correu electrònic: [placomunitarisalut@gmail.com](mailto:placomunitarisalut@gmail.com) o pel número de telèfon: 608 645 326

**Taula de Gent Gran - Radars del barri de La Salut:**

Dins de Salutem - Accions comunitàries, hi ha el Projecte Radars que té com a objectiu donar resposta a la soledat de les persones grans, de manera comunitària. Al Casal de barri Cardener es creala Plataforma de Seguiment Telefònic d'aquest projecte. Els dijous a la tarda, les voluntàries del RADARS es troben per fer les trucades de seguiment als usuaris i usuàries Radars. A més, organitzem activitats puntuals com la castanyada, el Nadal, el Carnestoltes, la Diada de Sant Jordi i la revetlla de Sant Joan; que representen bonics espais de trobada i de relació per a la gent gran. Si voleu col·laborar en aquest projecte, adreceu-vos al telèfon i/o correu indicats en Salutem - Accions comunitàries del barri de La Salut.

**Associació de Veïns ParkGüell-La Salut-Sanllehy**

És una associació veïnal que té com a objectius donar visibilitat a les deficiències que té el barri en matèria urbanística, de mobilitat, d'espais verds i de serveis, i participar activament en la presa de decisions dels equipaments a construir en el barri i en d'altres projectes de construcció social.

Horari d'atenció als veïns i veïnes: els dilluns de 18 a 20h a la 4a planta.

Adreça electrònica: [av.pg.salut.sanllehy@gmail.com](mailto:av.pg.salut.sanllehy@gmail.com), <https://www.facebook.com/veinsdelparkguell>.

## PROCÉS D'INSCRIPCIONS

**DATES D'INSCRIPCIONS:**

**Tots els tallers:** Els dies **25 i 26 de març**, de 10.00 a 12.30 i de 16.00 a 19.30 hores

Tallers d'Informàtica de la **"Fundació La Caixa"**: pendents de programa.

Contacteu amb Secretaria per conèixer tot el programa dels tallers i les dates d'inscripció.

**ACLARIMENTS**

Per gestionar de forma correcta les inscripcions, una hora abans de l'obertura del Casal s'entregaran uns números d'ordre per facilitar-ne els tràmits.

Per poder gaudir de la reserva de plaça a la qual dona dret el número lliurat, la inscripció s'haurà de fer el mateix dia del lliurament del número; en cas contrari, se'n perdrà la reserva.

Només es podrà reservar la plaça d'una persona absent (màxim 2 tallers).

No es podrà participar en una classe sense la inscripció prèvia.

Les classes no realitzades només són recuperables de forma col·lectiva; per tant, els no inscrits no podran recuperar una classe de forma individual en un altre horari.

L'acabament de les classes s'haurà de fer 5 minuts abans de l'hora establerta en aquest programa.

Per tal de poder decidir la viabilitat dels tallers segons el nombre de persones inscrites, i per optimitzar l'organització i poder donar un millor servei, no s'admetrà cap inscripció després del dia 26 de març, darrer dia de les inscripcions.

Els tallers proposats estan orientats per a majors de 16 anys. Els menors de 18 anys hauran de formalitzar una fitxa d'inscripció específica, signada pel pare, mare o tutor/a, acompanyada del DNI d'aquesta persona.

El material fungible que sigui necessari per al taller anirà a càrrec de l'usuari.

Nombres de places limitades segons el taller. El nombre mínim per a dur a terme l'activitat és de 12 persones. Els tallers de llarga durada, és a dir, aquells en els quals no es poden assolir els objectius en un trimestre (català, francès, anglès, escriptura creativa, lectura teatral, coral, etc.), tindran la durada d'un any acadèmic (d'octubre a juny). La inscripció en aquests tallers es renovarà cada trimestre, moment en què es tornarà a formalitzar el pagament. La continuïtat del taller en el trimestre següent està supeditada a un nombre mínim de places (paràgraf anterior). **Les persones inscrites al setembre en aquests tallers tindran preferència en les inscripcions dels dos trimestres següents.**

Un cop feta la inscripció, no serà possible realitzar cap canvi de dia i/o hora, a excepció dels tallers d'idiomes que requereixin la prova de nivell.

L'import de l'activitat només es retornarà per causes majors degudament justificades.

**El pagament dels tallers es podrà fer mitjançant targeta de dèbit/crèdit al mateix casal, o mitjançant ingrés bancari o transferència a l'entitat que s'indiqui. Per facilitar el control dels pagaments, en el cas d'ingrés bancari o transferència caldrà entregar a recepció l'original o una còpia del document de pagament el primer dia d'inici dels tallers, com a màxim.**

L'organització es reserva el dret d'anul·lar qualsevol taller si el nombre d'inscrits no arriba al mínim establert o per altres causes que facin inviable la realització. La devolució de l'import del taller es farà pel mateix canal del cobrament, o mitjançant taló bancari.

La direcció del centre es reserva el dret de canviar el professorat en cas necessari.

Als socis de les entitats gestores del Casal de Barri Cardener se'ls aplicarà una reducció de 5 € en el preu dels tallers trimestrals (10 sessions).

**Molt important:** Per gaudir del beneficis destinats als socis de les entitats gestores, cal presentar acreditació de l'entitat (carnet o rebut). En cas de no-presentació, s'hi aplicarà preu normal.

## INICI DELS TALLERS

El període de les sessions dels tallers per al 2n trimestre de 2019 és **1 d'abril al 14 de juny.**

## FUNDACIÓ 'LA CAIXA' – Programa "Gent Gran"

Contacteu amb Secretaria per conèixer tot el programa dels tallers i les dates d'inscripció.

## AGENDA D'ACTIVITATS DEL CASAL

L'agenda del Casal de Barri Cardener és un espai on recollim les diverses activitats, tallers, xerrades i exposicions que presentem, adreçades a tothom que vulgui gaudir-ne, i estem sempre oberts a les vostres aportacions.

## AGENDA ABRIL - JUNY 2019

### ACTIVITATS GRATUÏTES

- **Vine a ballar sardanes**

Hi col·laboren: Lluïsos de Gràcia i l'Anella, associació promotora de la sardana

Professors: Pere Figuerola i Jaume Mestres

**Els dimarts, de 19 a les 20.30 h**

Aprendreu a "comptar i repartir", tot practicant "la dansa més bella de totes les danses que es fan i es desfan".

## ACTIVITATS DEL TRIMESTRE

### ABRIL

#### **Tardes culturals: Anem al cinema plegats!**

Organitzada per l'Associació de Gent Gran Pau Casals  
Preu a pagar a la taquilla del cinema (dia de l'espectador).  
Inscripció prèvia: matins de 10 a 12.45 hores a la 3a planta  
Punt de trobada: davant del cinema Bosque, a les 15.15 hores

#### **Dimecres, 3 d'abril**

Si no vols anar sol al cinema ... Apunta-t'hi!

Cada mes anirem un dimecres, dia de l'espectador, en primera sessió, al cinema.

Un cop acabada la pel·lícula, la comentarem i hi farem tertúlia, en una cafeteria propera.

Cal apuntar-s'hi una setmana abans del dia previst a la Secretaria, que és a la tercera planta, als matins. Allí s'informarà de la pel·lícula que anirem a veure.

#### **Visita: Un passeig per la història del transport públic de Barcelona**

Organitzada per l'Associació de Dones Ciberdona  
Preu: gratuïta (places limitades, prioritzant l'afiliació)

#### **Dimecres, 3 d'abril, a les 10 h**

Recorregut pels més de 100 anys d'història del transport públic barceloní i reflexiona sobre què ha significat per a la ciutat i per al seu creixement. Visita a la sala de control.

**Lloc:** TMB Cotxeres Triangle Ferroviari. Carrer de Jaume Brossa, s/n

**Com arribar:** Bus H6+V31 (aprox.45 min.)

#### **Excursió: El tren groc de La Cerdanya. De Mont-Louis a Vilafranche du Conflent.**

Organitzada per l'Associació de Gent Gran Pau Casals

Preu socis: 61,00 € - No socis: 64,00 €

#### **Dissabte, 6 d'abril**

"El Tren Groc" és la línia més especial i emblemàtica de la Catalunya Nord. El seu traçat enllaça Vilafranca de Conflent amb La Tor de Querol i es va construir per tal d'apropar l'Alta Cerdanya amb la capital de la Catalunya Nord, Perpinyà, a través del Coll de la Perxa. Com que un tren de via ampla no era possible (hauria calgut un túnel de més de 13 km entre Fontpedrosa i Saragossa) es va construir un tren de via mètrica pel qual, a causa dels pendents sostinguts del 6%, caldria tracció elèctrica, en aquest cas proveïda mitjançant un tercer raïl lateral que porta el corrent continu a 850 volts. La línia es va posar en servei el 1910 entre Vilafranca i Montlluís, prolongada fins a La Guingueta el 1911 i La Tor el 1927. El traçat té una longitud total de 62 km. Creuant les comarques de Conflent i de la Cerdanya. Abans d'arribar a la Cerdanya, la línia passa pel seu punt culminant a l'estació de Bolquera-Eina, que és l'estació més alta, a 1593 metres. Els trens circulen a una velocitat màxima de 55 km/h."

Farem aquest meravellós recorregut turístic admirant pobles i valls des de la població de Mont-Louis fins a arribar a la essència de l'Edat Mitja, Vilafranche du Conflent.

Per dinar anirem a un restaurant que es troba a la Jonquera en règim de bufet lliure.

#### **Visita guiada: El modernisme burgès de Domènech i Montaner a l'Eixample Dret de Barcelona**

Organitzada per l'Associació de Dones Ciberdona

Preu: 12 € - Sòcies Ciberdona: 10 €

#### **Dissabte, 13 d'abril, a les 10.30 h**

Recorregut per les cases burgeses que l'arquitecte va aixecar a l'Eixample Dret de Barcelona. En aquest itinerari guiat descobrirem la història i els detalls d'edificis singulars com la Casa Lamadrid, l'antiga farmàcia Duran i España, el Palau Montaner, la Casa Thomas, l'Editorial Montaner i Simon i la Casa Lleó Morera.

A càrrec de: Xavier Saez, director del CEDIM

**Lloc de trobada:** C/Girona cantonada València (durada: 1.30h)

#### **Celebració de Sant Jordi**

Organitzada per l'Associació de Gent Gran Pau Casals

**Dimarts, 23 d'abril** (de 10.30 a 12.30 h. al vestíbul del Casal)

### **Diada de Sant Jordi**

Organitzada per l'Associació de Dones Ciberdona

**Dimarts, 23 d'abril** (de 10 a 13 i de 16 a 18 h)

Amb motiu de la celebració de Sant Jordi, els socis i sòcies de Ciberdona ens obsequiem amb un llibre. Tancarem la festivitat amb un pica-pica.

### **Excursió: Ruïnes d'Empúries i Casa Museu de Lluís Domènech i Montaner (Canet de Mar)**

Organitzada per l'Associació de Dones Ciberdona

Preu: pendent

**Dissabte, 27 d'abril, a les 8 h**

Sortida en direcció a les comarques de Girona, amb una aturada en ruta per esmorzar (inclòs).

Continuació fins a arribar a Sant Martí d'Empúries, on davant el mar Mediterrani, en un paratge natural d'excel·lent bellesa, descansen les ruïnes d'Empúries, el jaciment arqueològic grecoromà més important de Catalunya. Els seus carrers, temples i places, amb més de 2000 anys d'història, conserven els secrets de les antigues civilitzacions ibera, grega i romana) que allà van conèixer. Amb un guia local realitzarem la visita de la ciutat grega, la ciutat romana i el museu arqueològic, i tindrem l'oportunitat única de conèixer de primera mà, la cultura, la història i l'art dels nostres avantpassats.

Finalitzada la visita ens traslladarem al restaurant.

Després de dinar ens acostarem a la població de Canet de Mar, on visitarem la Casa-Museu de Lluís Domènech i Montaner, un dels arquitectes de referència del Modernisme Català. Farem una visita guiada d'aquesta casa on l'arquitecte va passar llargues temporades, sobretot a l'estiu, i des del seu despatx va projectar edificis tan coneguts com el Palau de la Música, l'Hospital de Sant Pau o la Universitat de Comillas, entre d'altres.

## **MAIG**

### **Visita a la Catedral amb guies voluntaris de la mateixa catedral**

Organitzada per l'Associació de Dones Ciberdona

Preu: 5,00 € (prioritzant l'afiliació)

**Dimarts, 7 de maig, a les 10 h**

La magnífica catedral gòtica de Barcelona es començà a construir l'1 de maig de 1298, damunt de l'anterior temple romànic. Les obres van conèixer tres etapes durant 150 anys. Com molts edificis religiosos, es va haver de fer lentament. A finals del segle XIX es dugué a terme la façana principal, i el cimbori, de 90 metres, va ser aixecat el 1913. El 1969 s'emprengueren la neteja de les voltes ennegrides, l'adaptació de l'altar, la il·luminació, la renovació de l'arxiu... L'actuació va tenir en compte les directrius del Concili Vaticà II. Des del 2004 i fins al maig de 2012 ha estat totalment necessària la restauració de la façana i del cimbori. Una restauració, encara no acabada, que inclou els terrats i el campanar.

La Catedral rep, anualment, la visita de tres milions de persones.

### **Conferència: Montserrat Abelló (1918-2014)**

Lloc: Casal Cardener 1a planta

**Dimarts, 7 de maig, a les 19 hores**

Montserrat Abelló i Soler fou una poeta i traductora catalana i activista del paper de la dona a la cultura. Va publicar els llibres de poesia *Vida diària* (1963), *Foc a les mans* (1990), *Dins l'esfera del temps* (1998) i *Memòria de tu i de mi* (2006), i va traduir poetes anglosaxones com Sylvia Plath. Va obtenir alguns guardons rellevants com ara el Premi d'Honor de les Lletres Catalanes i el Premi Nacional de Cultura.

Xerrada a càrrec de Roser Colomer Surós, mestra i llicenciada en Filologia Romànica

### **Xerrada: "La cultura a Gràcia no té edat"**

Setmana de la Gent Gran de Gràcia a La Salut.

Organitzada per l'Associació de Gent Gran Pau Casals

**Dimecres, 8 de maig, a les 19 hores**

### **Excursió: El Cim de les Àligues**

Organitzada per l'Associació de Gent Gran Pau Casals

Preu socis: 56,00 € - No socis: 59,00 €

**Dissabte, 11 de maig**

A Sant Feliu de Codines es troba el Cim de les Àligues, un centre especialitzat en aus rapinyaires, on podrem conèixer les característiques i peculiaritats d'aquests magnífics ocells. Les visites comentades que s'imparteixen a la zona de gàbies i els vols en llibertat que es desenvoluparan en un mirador natural faran que les puguem veure volar de ben a prop. El veloç vol del falcó, el majestuós planar de l'àguila, el silenciós bategar d'ales de l'òliba... són algunes de les curiositats que es poden observar en el transcurs de la sessió de vol. Els monitors ens explicaran les característiques i diferències que hi ha entre les espècies. Els ocells, que són deixats en plena llibertat a l'hora de fer l'exhibició de vol, no tenen la necessitat de fugir perquè han nascut en captivitat i s'han acostumat a les persones des de petits.

Tampoc necessiten sortir a volar per anar a caçar, ja que agafen el menjar de les mateixes mans de les persones que tenen cura d'ells. En condicions normals, les aus rapinyaires fugirien en sentir la presència humana.

Després anirem dinar a la Gleva.

### **Viatge: la vall del Baztán**

Organitzada per l'Associació de Dones Ciberdona

Preu: 495,00 €; suplement habitació individual: 95,00 €

**De dilluns 13 a dissabte 18 de maig, a les 7.30 h**

Dia 13.- Barcelona - Olite - vall del Baztán

Sortida en direcció a Lleida. Arribada a la Comunitat Foral de Navarra i dinar en un restaurant local. Després de dinar, ens desplaçarem a Olite, on farem una visita guiada del castell (entrada inclosa). A la tarda, continuació cap a Pamplona fins a arribar al nostre hotel situat a la Vall de Baztán. Acomodació a l'hotel, sopar i allotjament.

La resta de dies seran sortides radials des de l'hotel per visitar diferents indrets d'interès de la vall. Els dinars es faran en alguns dels poblets de les zones visitades, o al mateix hotel, depenent dels desplaçaments diaris.

Dia 14.- Señorío de Bertiz- El Mirador del Baztán - Elizondo

Dia 15.- Zugarramurdi (Coves i museu) - Visita a un famós Palau de la vall

Dia 16.- San Miguel de Aralar - Formatgeria - Leizta (Museu d'Iñaki Perurena)

Dia 17.- Trende La Rhune - Molí d'Amaiur

Dia 18.- Pamplona - Barcelona

Esmorzar a l'hotel. Sortida en direcció a Pamplona, bella i pròspera capital de Navarra. Ens apropem a la capella de Sant Fermí, l'Església de Sant Llorenç i passejarem pel seu nucli antic, seguint el recorregut dels "encierros" que l'han fet mundialment famosa. Continuarem en ruta fins a arribar al restaurant on dinarem. A la tarda continuarem el nostre camí de retorn, i efectuarem les pertinents parades fins a arribar a última hora de la tarda a Barcelona.

### **Tardes culturals: Anem al cinema plegats!**

Organitzada per l'Associació de Gent Gran Pau Casals

Preu a pagar a la taquilla del cinema (dia de l'espectador).

Inscripció prèvia: matins de 10 a 12.45 hores a la 3a. planta

Punt de trobada: davant del cinema Bosque, a les 15.15 hores

**Dimecres, 22 de maig**

Si no vols anar sol al cinema... apunta-t'hi!

Cada mes anirem al cinema un dimecres, dia de l'espectador, en primera sessió.

Un cop acabada la pel·lícula, la comentarem i hi farem tertúlia, en una cafeteria propera.

Cal apuntar-s'hi una setmana abans a la Secretaria, a la tercera planta, als matins. Allí s'informarà de la pel·lícula que anirem a veure.

### **Berenar-sopar de carmanyola**

Organitzada per l'Associació de Gent Gran Pau Casals

**Dissabte, 25 de maig, a les 18 h**

Quan el bon temps ja comença a dir-nos que aviat s'acabaran les activitats de la temporada és un moment excel·lent per gaudir d'un berenar-sopar de carmanyola al jardí del Casal. Com l'any passat, la festa tindrà el format que els/les assistents hauran de portar una mostra de carmanyola (embotits, truites, amanides, pastissos, bunyols, etc.) i l'Associació s'encarrega de la beguda, un pica-pica i del muntatge de la festa. Caldrà coordinar el que porti cadascú, per no repetir viandes i quantitats, que hauran de ser moderades.

Tindrem música ambiental i es faran unes partides de bingo (sense diners). L'Associació donarà un obsequi sorpresa per als guanyadors de línia i bingo.

L'espai és limitat i es respectarà l'ordre d'inscripció, que serà fins al dia 17 de maig (oficina 3a planta de 10 a 12.45 h).

## **JUNY**

### **Excursió: Orgues Ille-Sur-Tet i Coves de Canaletes**

Organitzada per l'Associació de Dones Ciberdona

Preu: pendent

**Dissabte, 1 de juny, a les 8 h**

### **Tardes culturals: Anem al cinema plegats!**

Organitzada per l'Associació de Gent Gran Pau Casals

Preu a pagar a la taquilla del cinema (dia de l'espectador).

Inscripció prèvia: matins, de 10 a 12.45 hores, a la 3a. planta

Punt de trobada: davant del cinema Bosque, a les 15.15 hores

### **Dimecres, 5 de juny**

Si no vols anar sol al cinema ... apunta-t'hi!

Cada mes anirem al cinema un dimecres, dia de l'espectador, en primera sessió.

Un cop acabada la pel·lícula, la comentarem i hi farem una tertúlia al voltant, en una cafeteria propera.

Cal apuntar-s'hi una setmana abans a Secretaria, a la tercera planta, als matins. Allí s'informarà de la pel·lícula que anirem a veure.

### **Excursió: La ruta de l'arròs amb trenet i Jardins de Cap Roig**

Organitzada per l'Associació de Gent Gran Pau Casals

Preu Socis: 57,00 € - No socis: 61,00 €

### **Dissabte, 8 de juny**

Amb "La Ruta de l'Arròs" tindrem la possibilitat de conèixer el món del cultiu de l'arròs, des de la sembra fins a la collita, acomodats en un trenet turístic.

La ruta comença en el nucli antic de Pals, on es troba la parada del trenet. El trajecte ens portarà cap al molí, recorrent la zona de les granges de Pals i per camps de cultiu típics de la plana de l'Empordà.

Farem una parada al Molí de Pals, coneixerem la història de l'edifici del qual s'han trobat textos relacionats amb l'arròs de l'any 1452. Posteriorment visitarem les instal·lacions on es fabricava electricitat a principis del s.XX, i ens dirigirem a la sala del molí vell.

Aquí, podrem observar amb maquinària de mostreig, quin és el procés de blanqueig de l'arròs. Qui ho desitgi podrà comprar algun paquet d'arròs i farem una degustació de cervesa fabricada amb arròs del Molí, l'Arrossa. Per concloure la visita, iniciarem el retorn pel bell mig dels camps, envoltats de natura, animals, i ocells que fan vida en aquest entorn d'arròs, fins al poble de Pals.

A l'hora de dinar, anirem a un restaurant de l'Estartit.

A la tarda farem la visita dels Jardins de Cap Roig, un espai de gran bellesa situats al bell mig de la Costa Brava on es combina la botànica, la història, el paisatge i l'art.

### **Visita: MNATEC**

Organitzada per l'Associació de Dones Ciberdona

Preu: 15,00 € ; socis Ciberdona: 12,00 €

### **Dijous, 6 de juny, a les 11 h**

La seu del Museu Nacional de la Ciència i la Tècnica de Catalunya està situada a Terrassa, en un dels edificis fabrils més emblemàtics del modernisme català: el Vapor Aymerich, Amat i Jover, antiga fàbrica tèxtil dissenyada per l'arquitecte Lluís Muncunill i construït entre 1907 i 1908. A més del vapor, es pot visitar la resta del museu.

**Lloc i hora trobada:** a decidir depenent de si anem en tren o en bus

### **Diada del soci**

Organitzada per l'Associació de Dones Ciberdona

Preu no socis: 10,00 €

### **Dissabte, 15 de juny, a les 14 h**

Dinar preparat pels socis voluntaris, entrega de regals i sobretaula musical a càrrec de joves artistes del barri.

## **AVANÇAMENT TARDOR 2019**

### **Sortida: Selva Negra i Alsàcia**

Organitzada per l'Associació G.G. Pau Casals.

### **Dies: del 12 al 18 de setembre**

Sortida de 7 dies de durada, que ens portarà a conèixer aquesta bonica, bucòlica i meravellosa part d'Alemanya i França.

Visitarem : Frankfurt, Baden-Baden, Gengenbach, Estrasburg, Triberg, Colmar, Friburg i d'altres.

Informació i detall del viatge amb reserva de places a la 3a planta, als matins en horari de 10 a 12.30 (preferiblement els divendres-preguntar per Isabel).

Els pagaments seran fraccionats i es donarà informació de les dates dels ingressos a Secretaria.

## EXPOSICIONS

Exposició: "**Parlem de tebeos - Passen els anys**"

Autor: Josep Callejón Giménez

**Del 15 d'abril al 17 de maig**

La idea d'aquesta exposició sobre els personatges del tebeo ha estat la d'envellir a aquells herois i personatges de la nostra infantesa, posant-les tants anys com han passat per les generacions que gaudíem de les seves aventures.

Exposició: "**Treballs de fi de curs**"

Exposició col·lectiva a càrrec dels nostres talleristes

**Pintura i puntes de coixí: del 20 al 31 de maig**

**Pintura i dibuix: del 3 al 14 de juny**

Les exposicions es poden visitar dins l'horari habitual d'obertura del Casal (de dilluns a divendres, de 10 a 13 i de 16 a 20 h).

**Si creus que la teva afició té cabuda a l'espai del Casal destinat a les exposicions, i la vols compartir amb nosaltres, disposes d'un espai gratuït per organitzar-hi una mostra.**

**Pots recollir la normativa i el full de sol·licitud a Secretaria.**

## TALLERS

### IDIOMES

#### 1. ANGLÈS - STARTER

Professora: pendent

Preu: 52,70 €

**Els dimecres, de 16.30 a 18 h (10 sessions)**

Curs destinat a aquelles persones que volen iniciar-se en la llengua anglesa des de zero. Es treballaran les salutacions (nom, país, edat), l'alfabet, els nombres, el menjar, les begudes, els dies de la setmana, els colors, els familiars, els mesos i s'aprendran a utilitzar tots els verbs en present simple (afirmatiu, negatiu i interrogatiu). Caldrà comprar el llibre que indiqui la professora.

#### 2. ANGLÈS- BEGINNER (A1-) (CURS BÀSIC)

Professora: pendent

Preu: 52,70€

**Els dimecres, de 18 a 19.30 h (10 sessions)**

Curs destinat a aquelles persones que han tingut un mínim contacte amb la llengua anglesa (salutacions, nom, país, edat, l'alfabet, els nombres, els dies de la setmana, etc.; vocabulari molt bàsic). Es seguirà treballant el present simple (formulació de preguntes, afirmacions i negacions), es començarà a treballar el passat simple i s'ampliarà vocabulari (les hores, llocs, roba, etc.). Caldrà comprar el llibre que indiqui la professora.

#### 3. ANGLÈS- BEGINNER (A1)

Professora: Mònica Amigó

Preu: 52,70€

**Els divendres, de 18 a 19.30 h (10 sessions)**



Curs destinat a aquelles persones que ja han tingut un mínim contacte amb la llengua anglesa (salutacions, nombres, verbs en present simple i vocabulari molt bàsic). Es seguirà treballant el present i passat simple (formulació de preguntes, afirmacions i negacions). També es treballarà el vocabulari bàsic (viatges, activitats, adreces, etc.). Caldrà comprar el llibre que indiqui la professora.

#### **4. ANGLÈS- BEGINNER-ELEMENTARY (A1+)**

Professora: Mònica Amigó

Preu: 52,70€

**Els divendres, de 16.30 a 18 h (10 sessions)**

Curs destinat a persones que han adquirit alguns coneixements bàsics en llengua anglesa i volen millorar-los progressivament. Es seguirà treballant el present simple (formulació de preguntes, afirmacions i negacions) i es començarà a treballar el passat simple, el present continu i les preposicions. Caldrà comprar el llibre que indiqui la professora.

#### **5. ANGLÈS- ELEMENTARY (A2)**

Professora: Monique Montessino

Preu: 52,70€

**Els dilluns, de 19.30 a 21 h (10 sessions)**

Per a persones que han adquirit coneixements elementals de llengua anglesa i que volen millorar-los progressivament. Es farà un repàs dels temps verbals present i passat de tots els verbs (formulació de preguntes, afirmacions i negacions) i es treballaran noves formes del futur i construccions més complexes. Caldrà comprar el llibre que indiqui la professora.

#### **6. ANGLÈS - ELEMENTARY (A2+)**

Professora: Monique Montessino

Preu: 52,70€

**Els dilluns, de 16.30 a 18 h (10 sessions)**

Per a persones que han adquirit coneixements elementals de llengua anglesa i volen millorar-los progressivament. Es farà un repàs dels temps verbals present i passat de tots els verbs (formulació de preguntes, afirmacions i negacions) i es treballaran noves formes del futur i construccions més complexes. Caldrà comprar el llibre que indiqui la professora.

#### **7. ANGLÈS- PRE-INTERMEDIATE (B1)**

Professora: pendent

Preu: 52,70€

**Els dimecres, de 19.30 a 21 h (10 sessions)**

Curs destinat a persones amb un nivell intermedi de llengua anglesa que volen millorar-la. Es treballaran tots els temps verbals utilitzant un vocabulari més extens. Caldrà comprar el llibre que indiqui la professora.

#### **8. ANGLÈS(CONVERSA)**

Professora: Monique Montessino

Preu: 52,70€

Opció A - **Els dilluns, d'11.30a 13 h (10 sessions)**

Opció B - **Els dilluns, de 18 a 19.30 h (10 sessions)**

Curs destinat a persones amb un nivell intermedi de llengua anglesa que volen millorar-la oralment. Es treballarà sobretot l'*speaking*, utilitzant tots els temps verbals de l'indicatiu i un vocabulari més extens.

#### **9. CATALÀ INTERMEDI (B2)**

Professora: Carme Riba

Taller de voluntariat

Preu: 26,20€

**Els dijous, d'11 a 12.30h (10 sessions)**

Per a persones que ja tenen nocions avançades de català i volen perfeccionar-lo.

#### **10. FRANCÈS (INICIACIÓ)**

Professora: Monique Montessino

Preu: 52,70€

**Els dimarts, de 17.30 a 19 h (10 sessions)**

Curs amb professora nativa.

Destinat a adults que ja tenen nocions bàsiques de francès i que desitgen refrescar o millorar els seus coneixements.  
Es treballaran vocabulari i situacions quotidianes i s'insistirà en l'aspecte oral.  
(No importa si no s'ha practicat des de fa molt de temps; per això en diem *falsos debutants* i no *iniciació*.)

### 11. FRANCÈS (MITJÀ)

Professora: Monique Montessino

Preu: 52,70€

**Els dimarts, d'11.30 a 13 h (10 sessions)**

Curs amb professora nativa.

L'objectiu de les classes serà conciliar el plaer d'aprendre per poder defensar-se dins una situació concreta, amb una bona estructuració dels coneixements (diferències culturals, llenguatge de la vida quotidiana), tot utilitzant un vocabulari pràctic (salut, vida quotidiana, cuina), turístic (hotels, restaurants, visites culturals) i personal (parlar de la família, les vacances, la feina, etc.).

Es proposarà un llibre una vegada es tinguin els resultats de la prova de nivell, o es podrà treballar amb altres documents fotocopiats.

### 12. ITALIÀ (INICIACIÓ)

Professora: Renata Scanu

Preu: 52,70 €

**Els dimarts, de 16 a 17.30 h (10 sessions)**

Curs amb professora nativa.

"Vuoi imparare l'italiano?" Així que ens divertirem! Didàctica abordada de manera activa i participativa. Des del primer moment el curs s'impartirà en italià, de forma comunicativa. Parlar italià és més fàcil del que penses: a Milà, a la recerca d'una *cadrega* per seure, quan el dia és bonic mirant a la "finestra", veureu que "sempre" obtindreu un gran resultat!

Curs L2 (orientat per a adults/joves): introducció gramatical (articles, adjectius, preposicions, possessius), lèxic (presentar, saludar, parlar d'un mateix, de la família, de costums i temps lliure, de compres, dels gustos i activitats personals), fonètica base.

## BALLS

### 13. BALLS DE SALÓ

Professora: Mercè Pastor

Preu: 35,10 €

**Els dijous, de 13 a 14 h (10 sessions)**

Classe per ballar amb parella, l'objectiu de la qual és conèixer tota mena de ritmes i estils de ball, des dels més clàssics, com el tango, el vals i el pasdoble, fins als més llatins com la salsa, la bachata, etc. Una bona estona molt gratificant per gaudir del ball en parella.

### 14. BALLS EN LÍNIA - INICIACIÓ I

Professora: Mercè Pastor

Preu: 35,10 €

**Els dilluns, d'11 a 12 h (10 sessions)**

Si t'apassiona el ball i ja has experimentat en alguna ocasió el *country*, vine a provar altres ritmes d'aquest mateix nivell.

### 15. BALLS EN LÍNIA - INICIACIÓ II

Professora: Mercè Pastor

Preu: 35,10 €

**Els dijous, de 12 a 13 h (10 sessions)**

Curs destinat a persones que ja tenen coneixements bàsics d'aquest tipus de ball. Els participants aprendran a moure el cos al ritme de la cúmbia, el merengue, el txa-txa-txa, la bachata, el rock & roll... sense necessitat d'una parella i amb les cançons que més els agradin.

### 16. BALLS EN LÍNIA - INTERMEDI

Professora: Mercè Pastor

Preu: 35,10 €

**Els dilluns, de 12 a 13 h (10 sessions)**

Curs destinat a persones ja iniciades en aquest tipus de ball. Aprendran a moure el cos al ritme de la cúmbia, el merengue, el txa-txa-txa, la bachata, el rock & roll... sense necessitat d'una parella i amb les cançons que més els agradin.

### **17. BALLS EN LÍNIA (AVANÇAT)**

Professora: Mercè Pastor

Preu: 35,10 €

**Els dijous, d'11 a 12 h (10 sessions)**

Si consideres que tens una bona coordinació de moviments i facilitat per aprendre coreografies i ritmes diferents, aquesta és la teva classe!

### **18. COUNTRY (INICIACIÓ)**

Professora: Pilar Rubín

Preu: 35,10 €

**Els dilluns, de 19 a 20 h (10 sessions)**

Per introduir-nos en la pràctica d'aquest ball col·lectiu que ens aporta dinamisme, coordinació i força.

### **19. COUNTRY (INTERMEDI)**

Professora: Pilar Rubín

Preu: 35,10 €

Opció A - **Els dilluns, de 20 a 21 h (10 sessions)**

Opció B - **Els dimecres, de 20 a 21 h (10 sessions)**

Avançarem de forma divertida en la pràctica d'aquest ball col·lectiu, amb noves combinacions relacionades amb el nivell, mantenint el dinamisme, la coordinació i la força.

### **20. COUNTRY (AVANÇAT)**

Professora: Pilar Rubín

Preu: 35,10 €

**Els dimecres, de 19 a 20 h (10 sessions)**

Avançarem de forma divertida en la pràctica d'aquest ball col·lectiu, amb noves combinacions de passos, mantenint el dinamisme, la coordinació i la força.

### **21. SEVILLANES (INTERMEDI)**

Professora: Isabel Ruiz de Villa

Preu: 52,70 €

**Els dimarts, de 17.30 a 19 h (10 sessions)**

És imprescindible tenir els coneixements bàsics per afrontar-lo. En aquest trimestre s'aprofundirà en el treball del ritme i la coordinació de moviments. No cal parella.

## **HABILITATS (Arts escèniques)**

### **22. LECTURA CREATIVA**

Professores: Pepa Calvo i Consuelo Iglesias

Preu: 52,70 €

**Els dijous, de 18 a 19.30 h (10 sessions)**

Aprendrem a llegir en públic i en gaudirem de forma creativa, amb una mirada diferent dels textos, tot identificant els llenguatges diversos: teatral, poètic, narratiu i de creació pròpia.

### **23. CORAL CARDENER**

Professor: Òliver Carrasco

Preu: 52,70 €

**Els dijous, de 17.30 a 19 h (10 sessions)**

Ens trobarem per aprendre cançons populars del nostre entorn més proper, tant catalanes com d'altres indrets del món. Volem gaudir cantant i poder oferir el nostre repertori a curt termini.

## **HABILITATS (Expressió plàstica)**

## 24. DIBUIX I PINTURA PER A ADULTS

Professor: Luis Moreira

Preu: 70,25 €

**Els dimarts, de 19 a 21 h (10 sessions)**

Per apropar el món del dibuix i la pintura a totes aquelles persones que tenen la inquietud de crear amb el pinzell o el llapis.

## 25. DIBUIX I PINTURA

Professors: Andreu B. Sánchez

Taller de voluntariat

Preu: 26,20 €

**Els dilluns, de 10 a 12 h (10 sessions)**

Espai on podràs desenvolupar la teva creativitat tot experimentant diverses tècniques.

## 26. PUNTES DE COIXÍ

Professora: M. Montserrat Robert

Taller de voluntariat

Preu: 26,20 €

**Els dijous, d'11.30 a 12.45 h (10 sessions)**

Aprendrem l'art del treball tradicional de les puntes, amb uns patrons senzills, jugant a fer voltes amb els boixets, el fil i les agulles.

## 27. PUNTES DE COIXÍ II

Professora: Rosa Casajuana

Preu: 52,70 €

**Els dimecres, d'11 a 12.30 h (10 sessions)**

Aprendrem nous punts contemporanis per poder canviar els punts de fons de mocadors i puntes tradicionals. Joieria de boixets, capsetes tridimensionals, flors, etc. Tot amb l'art de la punta de coixí.

## HABILITATS (Recursos)

### 28. JARDINERIA I HORT

Professora: Gemma Gabarra

Preu: 26,30 €

Suplement per consumibles: 3,00 €

**Els dimarts, d'11 a 12.30 h (5 sessions del 30 d'abril al 28 de maig, ambdós inclosos)**

Taller orientat a aprendre a cuidar, podar, trasplantar, reproduir les plantes.

En cada classe tractarem un tema diferent, hi haurà una presentació teòrica i després farem un taller pràctic.

Aprofitarem que disposem d'una terrassa en el nostre casal, les plantes estaran despertant del descans hivernal i preparades per desenvolupar-se amb força en la nova estació primaveral.

## HUMANITATS I CIÈNCIES SOCIALS

### 29. CLUB DE LECTURA

Conductora: Blanca Álvarez

Preu: 15,80 €

**Dies: 30 d'abril, 21 de maig i 25 de juny, de 19 a 20.30 h**

El club de lectura abastarà una àmplia varietat de gèneres, èpoques, cultures i registres de literatura escrita per dones. Es tracta de reunir un grup de persones interessades a posar de manifest la pluralitat de veus de les autores, que tantes vegades han quedat fora del cànon literari, per reivindicar-ne la seva universalitat. Un espai obert per poder comunicar, un cop al mes, experiències, sensacions i pensaments sobre el que llegim,

### 30. TALLER D'ESCRITURA CREATIVA

Professor: Miquel Sánchez

Taller de voluntariat

Preu: 26,20 €

**Els dimarts, de 10 a 11.30 h (10 sessions)**

En les classes d'aquest trimestre es treballarà el gènere literari narratiu, especialment el conte, la llegenda i la narrativa breu.

## ACTIVITAT FÍSICA

### 31. GIMNÀSTICA POSTURAL

Professora: Irene Garcia

Preu: 35,10 €

**Els dimecres, de 10 a 11 h (10 sessions)**

Per modificar hàbits i pautes corporals, a partir del treball fet amb exercicis senzills que afavoreixen la flexibilitat.

### 32. IOGA I SALUT

Professora: Neus Alonso

Preu: 43,90 €

Opció A - **Els dimarts, de 10.30 a 11.45 h (10 sessions)**

Opció B - **Els dijous, de 16 a 17.15 h (10 sessions)**

Per afavorir la unió amb un mateix, és necessària la integració harmònica de la persona a través de la consciència, de la respiració i del moviment.

### 33. MÈTODE FELDENKRAIS (TALLER D'ESQUENA)

Professora: Isabel Lamas

Preu: 35,10 €

Opció A - **Els dilluns, de 10 a 11 h (10 sessions)**

Opció B - **Els dimecres, de 12 a 13 h (10 sessions)**

Classes pràctiques en què utilitzem el moviment conscient per millorar les nostres accions diàries i obtenir més harmonia, salut i benestar.

Les classes són respectuoses amb les limitacions de cadascun i intenten no produir esforç ni dolor.

Aquesta tècnica la poden practicar totes aquelles persones que vulguin millorar la seva qualitat de vida, independentment de la condició física i l'edat.

### 34. PILATES

Professora: Irene Garcia

Preu: 35,10 €

**Els divendres, de 10 a 11 h (10 sessions)**

Especialment indicat per a les persones que necessiten retrobar la mobilitat a la columna, enfortir la musculatura dels abdominals i millorar l'agilitat corporal. Treball no recomanat per a persones amb lesió a la columna ni per a les d'edat avançada.

### 35. PILATES-IOGA

Professora: Neus Alonso

Preu: 43,90 €

**Els dimarts, d'11.45 a 13 h (10 sessions)**

La pràctica del pilates contribueix a millorar la nostra salut, tant física com mental. També el ioga, mitjançant els seus exercicis, utilitza el poder de la ment per trobar l'harmonia amb els cos i reforçar la confiança en nosaltres mateixos.

### 36. TAI-TXI

Professora: M. Elena Olleta

Preu: 52,70 €

**Els dilluns, de 17.30 a 19 h (10 sessions)**

L'art de la meditació en moviment. Mitjançant la coordinació de moviments lents i de la respiració, promourem la flexibilitat, la sensibilitat i la vitalitat per assolir beneficis generals en la salut.

### 37. TÈCNICA HIPOPRESSIVA

Professora: Irene Garcia

Preu: 35,10 €

Opció A - **Els dimecres, d'11 a 12 h (10 sessions)**

Opció B - **Els divendres, d'11 a 12 h (10 sessions)**

Basada en mètodes posturals i respiratoris. Aquesta tècnica aconsegueix augmentar el to de repòs de la faixa abdominal i del sòl pelvià, veritable protector de la columna. Beneficia tots els òrgans del cos i la salut personal. Classe dinàmica amb escalfament aeròbic.

### **38. TXI-KUNG**

Professora: M. Elena Olleta

Preu: 43,90 €

**Els dijous, de 19.30 a 20.45 h (10 sessions)**

Art mil·lenari basat en exercicis de relaxació, amb l'objectiu de millorar la nostra salut física, mental i espiritual, a fi de prendre més consciència de nosaltres mateixos. El txi-kung és l'antídot ideal contra l'estrès i per aconseguir ser més feliços.

### **39. ZUMBA**

Professora: Mercè Pastor

Preu: 35,10 €

**Els dijous, de 10 a 11 h (10 sessions)**

Classes dinàmiques i divertides per moure el cos i cremar calories ballant. La música llatina, simpàtica i divertida, ens portarà a desenvolupar exercicis senzills que fan la classe entretinguda.

## **SALUT I CREIXEMENT PERSONAL**

### **40. MEMÒRIA I SALUT**

Professora: Rosa M.Miró

Preu: 52,70 €

**Els dilluns, de 16 a 17.30 h (10 sessions)**

Es facilita el coneixement d'habilitats per prevenir i/o millorar les absències de memòria, mitjançant l'entrenament per enriquir la nostra vida quotidiana, l'autonomia, la comunicació i la salut personal.

### **41. RELAXA EL COS I LA MENT**

Professora: M. Elena Olleta

Preu: 52,70 €

**Els dimarts, de 16 a 17.30 h (10 sessions)**

Tècniques per aprendre a respirar i a relaxar-nos. Exercicis d'automassatge i meditacions bàsiques per crear un espai mental de silenci i pau. Senzillament, un espai per aprendre a estar bé amb nosaltres mateixos..

## **INFORMÀTICA I MULTIMÈDIA**

### **42. ANDROID, WHATSAPP I GOOGLE MAPS**

Professora: Suky Harrak

Preu: 52,70 €

Opció A - **Els dilluns, de 19.30 a 21 h (10 sessions)**

Opció B - **Els dijous, de 18 a 19.30 h (10 sessions)**

L'objectiu d'aquest taller és aprendre a utilitzar el teu dispositiu mòbil i treure'n el major profit possible, mitjançant funcionalitats bàsiques i l'ús d'aplicacions com Whatsapp i Google Maps.

Si vols aprendre a ser autodidacte amb el teu telèfon mòbil mitjançant diferents funcionalitats, conèixer totes les opcions de comunicació que té Whatsapp i enviar la teva ubicació si et perds o navegar pel món de forma ràpida i senzilla amb Google Maps, entre d'altres aspectes molt interessants...

T'hi esperem!

### **43. TECNOLOGIA PER AL DIA A DIA**

Professora: Suky Harrak

Preu: 52,70 €

Opció A - **Els dilluns, de 18 a 19.30 h (10 sessions)**

Opció B - **Els dijous, de 19.30 a 21 h (10 sessions)**

Si habitualment et trobes amb moltes situacions tecnològiques difícils d'afrontar, aquest és el teu taller!

En aquestes 10 sessions aprendrem funcionalitats molt necessàries en el nostre dia a dia, com per exemple, comprar per Internet, realitzar pagaments amb el nostre telèfon mòbil, gestionar el correu electrònic mitjançant l'ordinador i el telèfon mòbil, utilitzar el nostre ordinador, optimitzar la memòria del telèfon intel·ligent i dominar aplicacions com Wallapop, Facebook, Instagram entre d'altres. T'hi esperem!

## TALLERS D'ESTIU

### 51. BALLS DE SALÓ

Professora: Mercè Pastor

Preu: 17,55 €

Els dijous, de 13 a 14 h (5 sessions)

### 52. BALLS EN LÍNIA - INICIACIÓ I

Professora: Mercè Pastor

Preu: 17,55 €

Els dilluns, d'11 a 12 h (5 sessions)

### 53. BALLS EN LÍNIA - INICIACIÓ II

Professora: Mercè Pastor

Preu: 17,55 €

Els dijous, de 12 a 13 h (5 sessions)

### 54. BALLS EN LÍNIA - INTERMEDI

Professora: Mercè Pastor

Preu: 17,55 €

Els dilluns, de 12 a 13 h (5 sessions)

### 55. BALLS EN LÍNIA - AVANÇAT

Professora: Mercè Pastor

Preu: 17,55 €

Els dijous, d'11 a 12 h (5 sessions)

### 56. MÈTODE FELDENKRAIS (TALLER D'ESQUENA)

Professora: Isabel Lamas

Preu: 14,00 €

Els dilluns, de 10 a 11 h (1, 8, 15 i 22 de juliol)

### 57. ZUMBA

Professora: Mercè Pastor

Preu: 17,55 €

Els dijous, de 10 a 11 h (5 sessions)

### 58. TAI-TXI

Professora: M. Elena Olleta

Preu: 26,35 €

Els dilluns, de 17.30 a 19 h (5 sessions)

### 59. TXI-KUNG

Professora: M. Elena Olleta

Preu: 21,95 €

Els dijous, de 19.30 a 20.45 h (5 sessions)

### 60. RELAXA EL COS I LA MENT

Professora: M. Elena Olleta

Preu: 26,35 €

Els dimarts, de 16 a 17.30 h (5 sessions)

## LLOGUER DE SALES

Si necessiteu algun espai per fer reunions, conferències, presentació de llibres, assaigs, etc., podeu sol·licitar les sales del nostre Casal, atès que disposem de diversos espais que, de ben segur, s'adequaran a les vostres necessitats. Consulteu condicions, preus públics i disponibilitat a Secretaria, al telèfon 932131451.

Amb la col·laboració del Consorci per a la Normalització Lingüística de Barcelona,  
Delegació de Gràcia i Sarrià-Sant Gervasi